

Baskettando a settembre

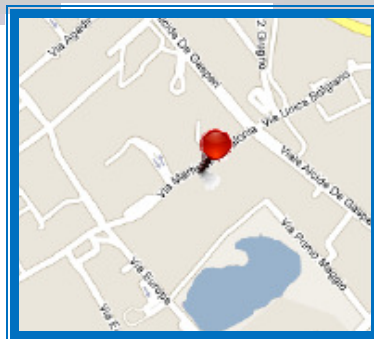
Se hai un'età compresa fra gli 8 e i 14 anni e il BASKET E' LA TUA PASSIONE, anche quest'anno ci siamo attivati per organizzare il BABYCAMP2011 presso l'istituto omnicomprensivo di via Martiri di Cefalonia, 46 a San Donato Milanese.



ISCRIZIONI

- Il costo del Camp è di € 200,00 da versare in contanti
- E' d'obbligo all'atto della iscrizione consegnare certificato medico
- Termine ultimo per le iscrizioni: sabato 30 aprile

IMPIANTI



COMPORTEMENTO

Si raccomanda la massima puntualità e impegno. Ogni seria violazione (danneggiamenti alle strutture, mancanza di rispetto verso Istruttori e compagni, comportamento non idoneo durante le lezioni, ecc.) potrà determinare l'allontanamento dal Camp.

INFO

Per ogni informazione:

- tel. 3356948201
- e-mail: campbsm@libero.it

ORARI CAMP

- dalle 8.30 alle 9.00 servizio accoglienza pre-camp
- dalle 9.00 alle 12.00 attività sportiva
- dalle 12.00 alle 13.30 servizio mensa in collaborazione con Milano Ristorazione
- dalle 13.30 alle 15.00 riposo: attività ludiche e/o proiezione di filmati sul basket
- dalle 15.00 alle 18.00 attività sportiva

PROGRAMMA TECNICO

a cura di Stefano Valle

- **Finalità e obiettivi generali del Camp:**
 - La formazione dei prerequisiti motori
 - I fondamentali in chiave ludica
 - I primi riferimenti tecnici
 - L'incontro, la socializzazione e la relazione con altri bambini
- **Obiettivi didattici e tecnici del Camp:**
I bambini e le bambine partecipanti verranno suddivisi in gruppi di appartenenza che fanno riferimento alle categorie del Minibasket, con relativi e specifici obiettivi didattici:
 - **Scoiattoli/Libellule (7/8 anni)**
 - Giochi e proposte per la senso-percezione e gli schemi motori di base
 - Giochi e proposte per lo sviluppo delle capacità coordinative generali
 - Stimolare e consolidare la confidenza con la palla
 - Giocare a conoscere il tiro e a risolvere i primi problemi
 - **Aquilotti/Gazzella (9/10 anni)**
 - Sviluppare l'equilibrio e la coordinazione motoria
 - consolidare la confidenza con la palla
 - proposte pratiche per l'utilizzo del tiro in situazioni di gioco e agonistiche
 - **Esordienti (11 anni)**
 - Sviluppare l'attenzione sull'importanza dei piedi e dell'equilibrio
 - consolidare l'utilizzo della palla
 - proposte pratiche per l'utilizzo del tiro in situazione problema
 - analisi e riflessioni sui primi riferimenti tecnici del tiro
 - **Under 13 (12 anni)**
 - Sviluppo dei riferimenti tecnici del tiro
 - Stimolo e rinforzo alla capacità di scelta in situazioni di 1c1.